



敬啟者：



家長加油站活動—家長體態修正及痛症舒緩班

本會將在 3 月 11 日（星期三）舉辦「家長加油站活動：家長體態修正及痛症舒緩班」。歡迎有興趣的家長參加此活動。有關詳情如下，請於 3 月 9 日（星期一）或之前回覆。

日期：2026 年 3 月 11 日（星期三）

時間：上午 9：30 至 11：00

活動地點：學校三樓活動室

對象：本校家長

名額：25 人

負責導師：趙進銘先生（CTMP centre Head Coach）

材料費用：全免

活動內容：改善寒背與縮肚腩、舒緩「湊仔」痛症、簡易家居運動等

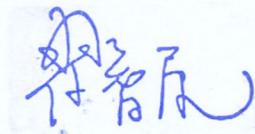
- 備註：
- (1) 截止報名日期：2026 年 3 月 9 日（星期一）中午 12 時。
  - (2) 3 月 9 日（星期一）下午會透過 eClass 系統通知已取錄的家長。
  - (3) 活動人數有限，如報名參加人數過多，會以抽籤形式決定。
  - (4) 家長可自備瑜伽墊。

如對是項活動有任何查詢，歡迎致電 2477-4100 與王穎婷老師聯絡。

此致

貴家長/監護人



校長： 謹啟  
(翟智康)

二零二六年三月四日