

聖公會靈愛小學

體育活動的評核方法

(暫訂版本 以下建議將會於 2026/27 年使用)

1. 乒乓球

1.1 有關教學技巧及學習/評估重點如下表

級別	建議學習技巧	學習/評估重點
小四	握拍法、發平擊球	<ul style="list-style-type: none">- 能以正手或反手握拍- 能發平擊球
小五	反手推檔、平擋球(正手、反手)	<ul style="list-style-type: none">- 能迅速引臂、垂直拍面來迎接球- 能加力反推- 能以正手及反手擋球，以借力或輕力回球
小六	正手攻球、單步、簡易比賽	<ul style="list-style-type: none">- 能以基本技術進行簡單比賽- 認識基本規則- 能以正手轉腰帶動前臂進行揮拍擊球- 能運用單步

1.2 小六建議評估方法

安排發球機發球，讓學生示範不同的回擊球，並根據下表計算得分

1.2.1 技術評分(10%)

- 學生成功做出發平擊球 2 分

- 學生成功擊中回球 2 分
- 學生成功以正手攻球 2 分
- 學生以學生能用單步來擊球 2 分
- 學生成功做出反手推擋 2 分

1.2.1 結果評分(10%)

- 成功反手推擋 5 次 每次 1%
- 功正手攻球 5 次 每次 1%

2. 足球

2.1 小六建議評估方法

學生能展示出足球傳運射等串連動作：學生傳球並接回來球後，以腳內側、腳外側運球繞過 5 個標誌筒(5 米距離)，然後射門評估重點

2.1.1 技術評分 10%

- 學生成功傳球 2 分
- 學生成功接回傳球 2 分
- 學生以腳內/外側運球繞過標誌筒 2 分
- 學生以腳內側射門 2 分
- 學生成功停球 2 分

2.2.2 結果評分 10%

- 10 秒內完成時間 5%
- 成功射門 5%