

# 聖公會靈愛小學

健康校園政策 2022 年 9 月修訂

甲 「健康校園政策」的內容包括四個元素：

- 1 發展一個統籌健康事務的管理與組織系統；
- 2 營造健康的校園環境；
- 3 發展學生的健康生活習慣；和
- 4 辨識需要幫助的學生和建立相關轉介機制。

乙 我校「健康校園政策」從「身」、「心」、「靈」和「環境」四方面運作：

## 1 「身」的健康

### a. 健康飲食政策

(1) 成立學校健康飲食政策小組，制定及推行「學校健康飲食政策」。

### (2) 健康午膳

定期監察所有午膳餐盒是否符合「小學生午膳營養指引」。

### (3) 健康小食

舉辦活動幫助學生認識健康小食及進食水果的好處及獎勵身體力行者。

### b. 健康活動

(1) 長期舉辦各項強身健體的興趣班、眼睛保健操及跳繩強心等活動。

c. 邀請有關團體、社區組織、醫院或政府部門到校為學生和老師舉辦健康講座、工作坊等活動。

d. 制定「預防流行性感冒及傳染病指引」。

## 2 「心」的健康

a. 「向毒品說不」教育活動

b. 制定「預防性騷擾」政策

c. 建立關愛文化

## 3 「靈」的健康

a. 學校設立靈性教育科，培養學生有健康的心靈、正確的價值觀和人生目標。

b. 教堂與學校緊密合作，為教職員、家長和學生提供健康心靈培育的機會。

## 4 健康安全的校園環境

a. 校園內設施安全、清潔，並經常檢測。

b. 校園內張貼鼓勵性的「聖經金句」，為心靈加油。

c. 校園內展示有關健康活動的最新消息和健康資訊。

d. 校園內張貼有關個人衛生的標語，例如正確的洗手步驟等，以提升衛生意識。

e. 每個課室備有消毒噴壺，供師生有需要時使用。

f. 備有「心臟去顫器」。

g. 訂立危機處理政策。