



賽程表

組別 時間	比賽組							
	男子組				女子組			
	六年級	五年級	四年級	一至三年級	六年級	五年級	四年級	一至三年級
08:15	開幕禮							
08:45	400m 決				400m 決			
08:50	60m 決 推鉛球 擲壘球	60m 決	60m 決	擲豆袋	60m 決 推鉛球 跳遠	60m 決	60m 決	立定跳遠
09:00	跳高	跳高		60m 決	跳高	跳高		60m 決
09:15				立定跳遠	擲壘球		跳遠	擲豆袋
09:30		擲壘球				跳遠		
09:45	100m 決	100m 決	100m 決 擲壘球	親子遊戲				親子遊戲
10:00	跳遠				100m 決	100m 決 擲壘球	100m 決	
10:15		跳遠					擲壘球	
10:30			跳遠					
	2 x 100 m 親子接力賽							
11:15	4x100m				4x100m			
11:30	4 x 100 m 小學友校邀請賽							
11:45	4 x 100 m 中學友校邀請賽							
12:00	頒獎禮							
12:45	解散							