



CARITAS TUEN MUN MARDEN FOUNDATION SECONDARY SCHOOL 明愛屯門馬登基金中學

3 WONG YIN STREET, TUEN MUN, N.T.

TEL : 24610304

FAX : 30138634

新界屯門旺賢街3號

E-mail : info@tmmarden.edu.hk

Website : www.tmmarden.edu.hk

尊敬的校長/老師：

誠邀參與「健康生活」中文標語及中文短文創作比賽（初小中文組及高小中文組）邀請函

為提升學生對有關健康生活的知識和技能的認識，改善健康習慣，喚起學生對個人健康的關注，從而向大眾推廣健康的生活模式，明愛屯門馬登基金中學及聖保祿醫院將舉辦「健康生活」標語及短文創作比賽。素聞 貴校非常重視學童的成長發展，對推動健康教育不遺餘力，故誠邀 貴校鼓勵學生參賽，共同提倡健康生活，是次比賽詳細如下：

初小中文組標語創作比賽：

- 參賽作品需以推廣健康生活為主題，內容可包含有關健康生活的知識和技能、健康的生活習慣等訊息。
- 參賽作品以中文書寫，字數建議不多於20字。

高小中文組短文創作比賽：

- 參賽作品以「健康奇俠的一天」為題，參賽者化身為「健康奇俠」，以推廣健康生活為己任，並作為市民的榜樣實踐健康生活。試寫作一篇文章，記錄「健康奇俠」一天推廣及實踐健康生活的事跡。
- 參賽作品以中文書寫，字數建議不多於300字。

比賽時間表：

日期	事項	備註
2025年4月3日（星期四）	截止提交報名表格及參賽作品	參賽學生需於指定連結填寫表格報名及遞交參賽作品
2025年4月30日（星期三）	透過電郵或電話聯絡通知得獎者	
2025年5月18日（星期日）	頒獎禮	

隨函附上「健康生活」中文標語及中文短文創作比賽（初小中文組及高小中文組）章程，是次比賽廣邀全港小學參與，獎品豐富，比賽設有初小及高小中文組兩個組別，各組設有冠、亞、季及優異獎。頒獎禮當日亦為「2025 屯門社區保健同樂日」，屆時有不同機構到場設置攤位，為市民提供健康檢查、健康工作坊及攤位活動，歡迎嘉賓參加，共同分享建設健康社區的喜悅。期望 貴校能鼎力支持。如有查詢，請致電 2461 0304 與明愛屯門馬登基金中學學校行政主任湯小姐聯絡。

如蒙俯允，不勝感幸。肅此奉邀，敬候示覆。

並頌
文祺！



校長

朱婉儀

謹啟

二零二五年三月五日



Caritas 明愛屯門馬登基金中學
Tuen Mun Marden Foundation Secondary School 主辦



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital 協辦

「健康生活」 標語及短文創作比賽



比賽規則：

1. 每位參賽者只限提交一份參賽作品。如多於一份參賽作品，以最早收到的一份為準，其餘作廢，並不作另行通知。
2. 參賽作品的意念和內容需符合是次比賽的主題，參賽者須確保其參賽作品屬原創，並且未經發表及參與過其他同類型活動。
3. 參賽者須確保其提交的參賽作品不含有淫褻、暴力、色情、誹謗、不良意識、恐嚇、侮辱成分或任何具爭議性及不適當的內容，亦不會違反香港特區的法律，否則將會被取消參賽資格。
4. 參賽者必須於指定網頁填妥表格報名及遞交參賽作品。所有參賽作品必須於2025年4月3日（星期四）23:59（香港時間）前提交。
5. 任何因電腦、智能電話、網絡技術問題而引致參賽者所遞交的資料有延誤、遺失、錯誤、無法辨識等情況，將被視作因未能完成遞交報名的程序而不符合參加比賽資格。
6. 所有參賽作品一經遞交，不設修改及更換。
7. 知識產權：
 - 所有參賽作品必須為參賽者的原創作品，並從未公開發表。
 - 參賽者須確保作品內容沒有侵犯任何版權及發表權。
 - 任何侵犯知識產權的作品將不獲接納，主辦機構不會承擔任何因侵犯版權而引發的法律責任。
 - 無論作品是否獲獎，主辦機構有權複製、使用、修改、展示、刊登及以任何形式，不限次數、地域及時間，無償地使用參賽作品的全部或部分內容，有權選用或不選用獲獎作品；主辦機構有執行上述行動的最終決定權。
8. 主辦機構保留修訂比賽規則、條款、內容及安排的權利，而無須事先通知。
9. 如有任何爭議，主辦機構保留最終決定權。

獎項及獎品：

- 冠軍 - 獎盃及港幣500元書券
亞軍 - 獎盃及港幣300元書券
季軍 - 獎盃及港幣200元書券
優異獎 - 獎牌及港幣100元書券

備註：

1. 學校可自行影印此表格鼓勵學生參加比賽。
2. 學生完成創作後，需要掃描此表格，並上傳至指定連結，以作報名及遞交作品。
(恕不接受投寄)
3. 主辦機構保留決定比賽結果的權利。

評分標準：

- 標語創作
內容 (50%)、表達 (30%)、創意 (20%)
- 短文創作
內容 (50%)、文筆 (30%)、創意 (20%)

標語創作 (初小中文組) - 小一至小三學生 中文書寫，字數建議不多於20字。

參賽者個人資料

中文全名：_____ 英文全名：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

就讀學校：_____

年 級：_____

完成後，請掃描此參賽表格，並將參賽作品之掃描 (PDF) 檔案上傳至指定連結
(<http://tmmarden.edu.hk/healthcare>) 內。

註：如學校集體提交，請把所有學生作品順序掃描為一個PDF檔案。





Caritas 明愛屯門馬登基金中學
Tuen Mun Marden Foundation Secondary School

主辦



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital 協辦

「健康生活」 標語及短文創作比賽



比賽規則：

1. 每位參賽者只限提交一份參賽作品。如多於一份參賽作品，以最早收到的一份為準，其餘作廢，並不作另行通知。
2. 參賽作品的意念和內容需符合是次比賽的主題，參賽者須確保其參賽作品屬原創，並且未經發表及參與過其他同類型活動。
3. 參賽者須確保其提交的參賽作品不含有淫褻、暴力、色情、誹謗、不良意識、恐嚇、侮辱成分或任何具爭議性及不適當的內容，亦不會違反香港特區的法律，否則將會被取消參賽資格。
4. 參賽者必須於指定網頁填妥表格報名及遞交參賽作品。所有參賽作品必須於2025年4月3日（星期四）23:59（香港時間）前提交。
5. 任何因電腦、智能電話、網絡技術問題而引致參賽者所遞交的資料有延誤、遺失、錯誤、無法辨識等情況，將被視作因未能完成遞交報名的程序而不符合參加比賽資格。
6. 所有參賽作品一經遞交，不設修改及更換。
7. 知識產權：
 - 所有參賽作品必須為參賽者的原创作品，並從未公開發表。
 - 參賽者須確保作品內容沒有侵犯任何版權及發表權。
 - 任何侵犯知識產權的作品將不獲接納，主辦機構不會承擔任何因侵犯版權而引發的法律責任。
 - 無論作品是否獲獎，主辦機構有權複製、使用、修改、展示、刊登及以任何形式，不限次數、地域及時間，無償地使用參賽作品的全部或部分內容，有權選用或不選用獲獎作品；主辦機構有執行上述行動的最終決定權。
8. 主辦機構保留修訂比賽規則、條款、內容及安排的權利，而無須事先通知。
9. 如有任何爭議，主辦機構保留最終決定權。

獎項及獎品：

- 冠軍 - 獎盃及港幣500元書券
亞軍 - 獎盃及港幣300元書券
季軍 - 獎盃及港幣200元書券
優異獎 - 獎牌及港幣100元書券

備註：

1. 學校可自行影印此表格鼓勵學生參加比賽。
2. 學生完成創作後，需要掃描此表格，並上傳至指定連結，以作報名及遞交作品。
（恕不接受投寄）
3. 主辦機構保留決定比賽結果的權利。

評分標準：

- 標語創作
內容（50%）、表達（30%）、創意（20%）
- 短文創作
內容（50%）、文筆（30%）、創意（20%）





Caritas 明愛屯門馬登基金中學 主辦
Tuen Mun Marden Foundation Secondary School



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital 協辦

短文創作（高小中文組）-小四至小六學生 中文書寫，字數建議不多於300字。

以「健康奇俠的一天」為題，參賽者化身為「健康奇俠」，以推廣健康生活為己任，並作為市民的榜樣實踐健康生活。試寫作一篇文章，記錄「健康奇俠」一天推廣及實踐健康生活的事跡。

參賽者個人資料

中文全名：_____ 英文全名：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

就讀學校：_____

年 級：

完成後，請掃描此參賽表格，並將參賽作品之掃描（PDF）檔案上傳至連結（<http://tmmarden.edu.hk/healthcare>）內。

註：如學校集體提交，請把所有學生作品順序掃描為一個PDF檔案。



健康奇俠的一天

[illegible]

標語及短文創作比賽



Caritas 明愛屯門馬登基金中學 **主辦**
Tuen Mun Marden Foundation Secondary School



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital 協辦

[illegible]

「健康生活」中文標語及短文創作比賽（初小中文組及高小中文組）

1. 比賽目的

提升學生對有關健康生活的知識和技能的認識，改善健康習慣，喚起學生對個人健康的關注，從而向大眾推廣健康的生活模式，促進市民健康。

2. 比賽細則

2.1. 參賽組別

- 中文標語創作 - 初小中文組（小一至小三學生）
- 中文短文創作 - 高小中文組（小四至小六學生）

2.2. 參加辦法

參加者可透過以下連結（[<http://tmmarden.edu.hk/healthcare>]）填寫資料報名及遞交參賽作品（請以 PDF 格式掃描）。

- 個別參加：請將文件重新命名為「學校名稱_參加者姓名」。
- 集體參加：請將文件重新命名為「學校名稱_參賽作品數量」。

2.3. 參賽規則

- 每位參賽者只限提交一份參賽作品。如多於一份參賽作品，以最早收到的一份為準，其餘作廢，並不作另行通知。
- 參賽作品的意念和內容需符合是次比賽的主題，參賽者須確保其參賽作品屬原創，並且未經發表及參與過其他同類型活動。
- 參賽者須確保其提交的參賽作品不含有淫褻、暴力、色情、誹謗、不良意識、恐嚇、侮辱成分或任何具爭議性及不適當的內容，亦不會違反香港特區的法律，否則將會被取消參賽資格。
- 參賽者必須於指定網頁填妥表格報名及遞交參賽作品。所有參賽作品必須於 **2025 年 4 月 3 日（星期四）23:59（香港時間）** 前提交。
- 任何因電腦、智能電話、網絡技術問題而引致參賽者所遞交的資料有延誤、遺失、錯誤、無法辨識等情況，將被視作因未能完成遞交報名的程序而不符合參加比賽資格。
- 所有參賽作品一經遞交，不設修改及更換。
- 知識產權：
 - 所有參賽作品必須為參賽者的原創作品，並從未公開發表。
 - 參賽者須確保作品內容沒有侵犯任何版權及發表權。
 - 任何侵犯知識產權的作品將不獲接納，主辦機構不會承擔任何因侵犯版權而引發的法律責任。
 - 無論作品是否獲獎，主辦機構有權複製、使用、修改、展示、刊登及以任何形式，不限次數、地域及時間，無償地使用參賽作品的全部或部分內容，有權選用或不選用獲獎作品；主辦機構有執行上述行動的最終決定權。
- 主辦機構保留修訂比賽規則、條款、內容及安排的權利，而無須事先通知。
- 如有任何爭議，主辦機構保留最終決定權。