



聖公會靈愛小學通告

PTA/2022-24/27

<http://www.lingoi.edu.hk/>

敬啟者：



家長加油站活動—齊來做瑜伽

各位家長，本會將在2月19日(星期三)舉行「家長加油站活動—齊來做瑜伽」，歡迎有興趣的家長報名一同做運動，舒展筋骨。有關詳情如下，請於2月14日(星期五)或之前於ECA系統回覆。

日期：2025年2月19日(星期三)

時間：上午9:30至11:00

活動地點：學校三樓活動室

活動內容：教授瑜伽技巧及動作

導師：資深瑜伽導師 鄧秀英女士

費用：免費

對象：本校家長

參與人數：20人(如報名參加人數過多，會以抽籤形式決定)




- 備註：
1. 截止報名日期：2025年2月14日(星期五)中午12時，同日下午會透過e-Class app通知已取錄的家長。
 2. 參加者須穿著運動服裝、自備毛巾及飲用水。
 3. 家長亦可自備瑜伽墊。

如對是項活動有任何查詢，歡迎致電 2477-4100 與王穎婷老師聯絡。

此致
貴家長/監護人



校長：  謹啟
(翟智康)

二零二五年二月七日