

香港聖公會教育服務有限公司

《春雨》編輯委員會 主辦

第三屆「給媽媽最好的禮物」親子烹飪比賽

本屆賽事誠邀聖公會小學的學生及家長烹調具特色的菜式，作為母親節禮物送給媽媽，比賽詳情如下：

對象： 聖公會小學學生及家長

內容： 製作一道媽媽喜愛、富創意和美味的中西式菜式

比賽程序及規則： 參賽隊伍以家庭為單位，由一名學生及一名家長組成。
每校只限派出一隊參賽隊伍，由學校負責報名。

入圍隊伍： 本會將從參賽隊伍中甄選 20 隊進入決賽，分兩組進行比賽，並於 2024 年 4 月 10 日前個別通知學校。

決賽安排： (1) 入圍隊伍須於 2024 年 5 月 11 日上午假聖公會奉基小學 (地址：紅磡黃埔花園德定街 4 號) 進行比賽，即席烹調參加表格內列明的菜式。歡迎邀請家屬到場打氣。

(2) 比賽用的食物材料及調味料由入圍隊伍自行負責。

(3) 大會只提供電磁爐及鑊、鑊鏟 (不提供刀具)。請參賽者自備所需用品。

(4) 當天以電磁爐烹調菜式，製作時限為 20 分鐘(材料預備如：切件、醃製等，可在家中預先準備)。

(5) 每隊所分配的工作桌及排位由大會抽籤決定。

(6) 每隊由學生代表在 1 分鐘內介紹其菜式如何配合主題，並闡述菜式的特色。

(7) 評判即席評分，比賽結果於賽後即時宣佈。最終結果將以大會決定為準，參賽者不得異議。

評分標準： (1) 配合主題及創作意念 20%

(2) 烹調技巧 30%

(3) 味道 30%

(4) 菜式造型設計 10%

(5) 介紹菜式 10%

獎項： 比賽分 A 及 B 組進行，每組 10 個隊伍，各組均設：

- 冠、亞、季、殿軍一名，獲獎盃、獎狀及禮物
- 每隊參賽隊伍均獲頒優異獎獎狀及禮物。

(備註：當天活動花絮將刊載在 7 月出版的《春雨》特別版)