

# 健康生活吉祥物設計比賽

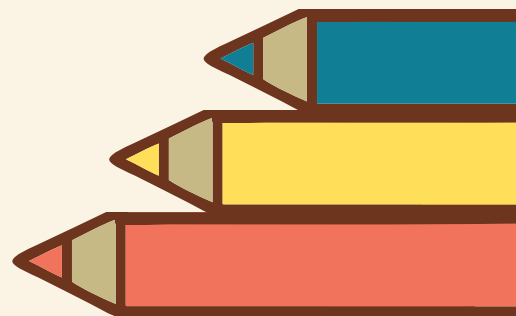
## 2023-2024

### 比賽目的

- 旨在鼓勵同學發揮創意，設計一個能夠代表「全校園健康計劃」的吉祥物，以協助介紹計劃所推廣的健康生活訊息
- 讓同學在參加比賽的過程加深對健康生活各主題的全面認識，並鼓勵予以實踐。
- 讓參與學校運用完成作品以協助推廣健康訊息，共建健康促進學校。

### 比賽組別、參賽資格及參與人數

- 是次比賽設有小學組及中學組
- 參賽者必須經所屬學校報名
- 參賽學校必須為衛生署「全校園健康計劃」所屬學校
- 每校最多呈交十份作品
- 每份作品須以個人參賽



### 每組獎項及獎品



- 冠軍 (1名) 圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$1,000、獎座及獎狀
- 亞軍 (1名) 圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$800、獎座及獎狀
- 季軍 (1名) 圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$500、獎座及獎狀

### 比賽日程

- 報名及作品上載日期：2023年12月4日 至 2024年3月21日
- 截止日期：2024年3月21日 (23:59) (星期四)

### 聯絡及查詢

衛生署學生健康服務 學校健康促進組  
項目主任 鄭小姐  
電話：3163 4574



## 衛生署學生健康服務 全校園健康計劃

### 健康生活吉祥物設計比賽 2023-2024

(活動只供衛生署「全校園健康計劃」所屬學校參與)

#### 一、比賽目的

1. 旨在鼓勵同學發揮創意，設計一個能夠代表「全校園健康計劃」的吉祥物，以協助介紹計劃所推廣的健康生活訊息<sup>1</sup>。
2. 讓同學在參加比賽的過程加深對健康生活各主題的全面認識，並鼓勵予以實踐。
3. 讓參與學校運用完成作品以協助推廣健康訊息，共建健康促進學校。

#### 二、比賽組別

- 是次比賽設有小學組及中學組。

#### 三、參賽資格及參與人數

- 參賽者必須經所屬學校報名。
- 參賽學校必須為衛生署「全校園健康計劃」所屬學校。
- 每所參賽學校 最多呈交十份作品。
- 每份作品須以 個人參賽。

#### 四、每組獎項及獎品

冠軍 (1名)	圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$1,000、獎座及獎狀
亞軍 (1名)	圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$800、獎座及獎狀
季軍 (1名)	圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$500、獎座及獎狀

#### 五、比賽日程

- 報名及作品上載日期：2023年12月4日 至 2024年3月21日
- 截止日期：2024年3月21日(23:59) (星期四)

<sup>1</sup> 見附頁(一)資料：「健康生活」

## 六、作品規格

- 吉祥物須是單一角色，設計造型不局限，類型可包括人物、動物、機械人、超級英雄、其他能與人溝通的角色或能擬人化的物件等，以鼓勵創意和創新。
- 吉祥物的設計必須包含「全校園健康計劃」的 **笑臉表情符號** 或/及 計劃口號：《**全校園·齊健康**》<sup>2</sup>
- 參賽者須為吉祥物命名中文及英文名稱、並提供約50-80字的設計簡介(中文或英文皆可)。
- 提交之參賽作品均須**包括**吉祥物的四面設計圖(即：前後左右共四幅設計圖樣)。手繪作品須繪畫在 A4尺寸的白色畫紙上，並掃描成解像度不少於 300dpi 的 JPEG / PNG 電子圖像格式；倘屬電腦設計，須以電腦影像輸出解像度不少於 300dpi 的 JPEG / PNG 電子圖像格式，不得使用電腦軟件上之現成美工圖案 (Clipart) 或 AI生成圖。
- 若選擇其他創作方式(例如：製作實物後拍攝照片)的參賽者，需附上解像度不少於 300dpi 的吉祥物四面(即：前後左右)的設計圖/拍攝照片，惟不接受提交實體作品。
- 有關吉祥物的四面設計圖的範例及設計規格範本，可分別參考附頁(二)及(三)資料<sup>3</sup>。所有遞交檔案總大小不少於 1MB，及不超過 10MB。

## 七、作品呈交方法

報名**必須完成兩個步驟**。**步驟(1)**：於**報名網站** 填寫網上報名表格。**步驟(2)**：呈交作品至 **上載檔案平台**。凡未能在截止日期前**完成該兩個步驟**的報名將被視為無效遞交，本署亦不予跟進有關報名。

### 步驟(1) 報名網站：

- 表格須由參賽學校的負責老師填寫。
- 表格內須清楚填寫學校名稱、參賽者姓名、班別、作品的中文及英文名稱，及提供約**50-80字** 的設計概念簡介(中文或英文皆可)。
- 遞交報名表格時如有任何資料缺漏，該遞交將被視為無效。逾期遞交的表格恕不接受(遞交表格日期以本署收件的時間標記為準)。

### 步驟(2) 上載作品檔案平台：

- 每所參賽學校**最多提交 10份作品**，每份為 10MB或以下的檔案大小。
- 負責老師需把每份參賽作品以「學校名稱\_作品編號\*\_吉祥物名稱」的格式命名，例如：「AAA學校\_01\_健康獅」>(\*作品編號須由負責老師以01至10自行編排)
- 遞交作品時如有任何資料缺漏，該遞交將被視為無效。逾期遞交的作品恕不接受(遞交作品日期以本署收件的時間標記為準)。



報名網站：  
<https://www.ahpshs.gov.hk/survey/ahpq006/ahpq006.html>



上載作品檔案平台：  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6N96KI\\_Agegeabvtto92PdoYN\\_IZfXZPqKvFUiKTaDPCfMoA/viewform?pli=1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6N96KI_Agegeabvtto92PdoYN_IZfXZPqKvFUiKTaDPCfMoA/viewform?pli=1)

<sup>2</sup> 見附頁(二)資料：「全校園健康計劃標誌由來」及「吉祥物四面設計圖範例」

<sup>3</sup> 見附頁(三)資料：「吉祥物四面設計圖規格範本」

## 八、評審準則

主題表達	設計一個能夠代表「全校園健康計劃」及實踐健康生活的吉祥物	30 %
創意表達	創作概念及設計原創性	30 %
整體美感	設計美觀性、繪圖技巧及視覺效果	40 %

## 九、評審團

由署方所指派或/及授權代表組成評審團。

## 十、結果公布

比賽結果擬定於 2023 年 6 月下旬或以前，於衛生署學生健康服務「全校園健康計劃」網頁公布。得獎者將經由所屬學校獲取通知，並安排領獎。

## 十一、聯絡方法及查詢

衛生署學校健康促進組 項目主任鄭小姐 (電話：3163 4574 電郵：pa\_hps@dh.gov.hk)

## 十二、比賽條款及細則

1. 每所參賽學校最多呈交 10份作品，而每名參賽者亦只限呈交一份作品參賽。一經發現重複參賽，參賽資格將被取消，所遞交的作品亦會作廢。
2. 參賽作品必須符合《作品規格》。作品一經遞交，一概不予修改、調換或退還。
3. 參賽作品的意念和內容須符合是次比賽的主題，參賽者須確保其參賽作品屬原創，不可抄襲或請他人代筆。
4. 參賽作品不能含有淫褻、暴力、色情、誹謗、不良意識、侮辱成分或任何具爭議性及不適當的內容。本署有權不接受任何不恰當或不符合比賽主題和規格的參賽作品。
5. 本署及評審團評審結果為比賽的最終決定，參賽者不得異議，比賽亦不設上訴機制。
6. 本署擁有修訂及演繹是次比賽章程的最終決定權，包括但不限於：修訂參賽及獎項細則的權利、採納部份或全部得獎設計作為衛生署「全校園健康計劃」吉祥物之最終設計藍本。
7. 本署學校健康促進組及比賽相關承辦單位之工作人員、評審團成員及其直系親屬均不得參加是次比賽。
8. 參賽學校及參賽者一經完成報名及作品上載手續，即表示完全同意並遵守本比賽的所有條款及細則，包括比賽章程及本署網站內有關本比賽的內容。

### 十三、知識產權及使用參賽作品版權

9. 參賽作品不可包含或引用任何公司或實體的任何名稱、產品或服務，或任何第三方的商標、標識或作任何品牌、產品或服務的推廣。
10. 參賽者必須保證其作品未曾以任何形式作公開發表，且不會侵犯任何版權或知識產權。如參賽作品曾參加其他比賽，參賽者須確定有關作品版權不屬於任何個人/團體/機構。如參賽作品產生任何版權糾紛，均由參賽者自行承擔所有法律責任，一概與本署無關。
11. 參賽者須遵守相關版權法。如發現參賽者侵犯版權或其他相關罪行，當中包括但不限於遞交借用、轉載、複製、假冒及代筆的參賽作品等，其參賽資格將被取消。參賽者應當自行承擔法律責任，任何法律糾紛一概與本署無關。
12. 參賽作品一經遞交，其使用版權將歸本署所有。本署保留採用及修訂參賽作品全部或部分設計的權利，參賽者不得異議。
13. 參賽者須同意並接受本署及其授權機構以任何形式刊載、公開展示其作品及將有關作品製作成任何物品以作宣傳或教育之用，而本署及其授權機構無須通知參賽者或向參賽者支付任何費用。有關形式包括但不限於公開展覽、本署及其授權機構的網站、社交網站、流動應用程式及出版物中公開展示或刊載；或/及將有關作品製作成紀念品、月曆及宣傳品等。

### 十四、個人資料收集聲明

14. 逕本比賽報名網站及上載作品檔案平台收集所得的個人資料乃由參賽者自願提供，有關資料只會用作參與衛生署有關活動之用。資料只供處理比賽的相關人士參閱，以進行審批、聯絡及相關的用途。
15. 根據《個人資料（私隱）條例》第18及22條，以及附表1第6原則，參賽者有權查閱和更改個人資料，並可獲得參賽表格上所填報個人資料的副本乙份。
16. 參賽者如欲查閱或更改有關參賽表格上之個人資料，或索取有關政策、守則及保存資料種類的資訊，可致函下列地址：  
**九龍觀塘啟田道 99號**  
**藍田分科診所 4樓**  
**衛生署學生健康服務**  
**學校健康促進組**
17. 參賽者提供的個人資料將會在比賽結束後12個月內銷毀，按比賽條款及細則公布的姓名及學校名稱除外。

## 「健康生活」

「健康生活」是指一種生活方式，是銳意實行良好的健康習慣，並戒掉影響健康的壞習慣。學童若能從小開始，認識以至建立這種生活方式，長遠皆能造就他們終身受益。「健康生活」涉獵範圍廣泛，基本上可從四個主要範圍入手，分別有：(1) **體能活動**、(2) **健康飲食**、(3) **精神健康** 及(4) **社交健康**，加強學童及家長對這些主題的認識，並鼓勵予以實踐，踏出健康生活新一步。以下是一些「健康生活」小提示：-

### 全校園健康計劃

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/hps/hps\\_info/info.html](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps_info/info.html)

### 健康生活方式

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/health/health\\_hl/health\\_hl\\_ahl.html](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_hl/health_hl_ahl.html)

### 健康飲食

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/health/health\\_dn/health\\_dn.html](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_dn/health_dn.html)

### 體能活動

[https://www.change4health.gov.hk/tc/physical\\_activity/index.html](https://www.change4health.gov.hk/tc/physical_activity/index.html)

### 精神健康

<https://shallwetalk.hk/zh/>

### 社交健康

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/health/health\\_ph/health\\_ph.html](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_ph/health_ph.html)

### 情緒健康小錦囊

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/emotional\\_health\\_tips/emotional\\_health\\_tips.html](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/emotional_health_tips.html)

### 家長@HPS：健康教育短片

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/hps/hps\\_parents/parents.html](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps_parents/parents.html)

### 健康資訊

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/health/health.html](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health.html)



**1.有關全校園健康計劃標誌由來：**

「全校園健康計劃」當中的「全」字從三方面傳達計劃的核心價值，即全校參與、全面健康資訊及長期發展。計劃倡議各界別的參與，廣泛的健康主題，包括健康飲食、體能活動、精神健康和社交健康，以及在校園環境推行健康推廣工作的持續性。

計劃標記採用了一個笑臉表情符號，揉合了立體果凍般亮澤觸感，並嵌入在計劃標誌的英文字詞“Whole (即「全」字)”的設計當中。這表情代表人類的微笑和滿足感的流露，也營造了正面和歡迎的感覺以吸引每個人的關注和投入。把笑臉表情符號整合在「全」字詞內，正好是要回應計劃口號所帶出的訊息：「全校園。齊健康」，亦意味著滙聚眾人力量所帶來的美滿成果。詳情可瀏覽：[https://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/hps/hps\\_info/info.html](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps_info/info.html)。

**2.有關吉祥物四面設計圖參考範例：**



(正面圖)



(左側圖)



(背面圖)



(右側圖)

衛生署學生健康服務 全校園健康計劃  
健康生活吉祥物設計比賽 2023-2024

學校名稱：		學生姓名：	班別：
吉祥物名稱：	(中文)		
	(ENGLISH)		
設計簡介 (約 50-80 字, 中文或英文皆可)：			
備註：	<ul style="list-style-type: none"><li>吉祥物的設計須包含全校園健康計劃的 笑臉表情符號 或/及 計劃口號：「全校園·齊健康」。</li><li>笑臉表情符號可參考下列五款不同的色調。</li></ul>  		



(附頁三：吉祥物四面設計圖規格範本)

學校名稱：	學生姓名：	班別：
(正面圖)		
(左側圖)	(背面圖)	(右側圖)