


 賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

「閱」過山谷

賽馬會抗逆有「家」計劃舉辦一系列「閱」過山谷的家庭活動，我們期望藉著網上講座及創作比賽，鼓勵親子共讀，從閱讀中互相交流逆境中的心路歷程，加深親子的情感連繫，培養「家庭抗逆力」。


 有獎
比賽

「抗逆好書」封面創作比賽

參賽者與家人一起自選有關培養「家庭抗逆力」的圖書，然後將家人的身體部分、家中背景和物料融入圖書封面中，創作及拍攝一幅能帶出「家庭抗逆力」信息的照片。

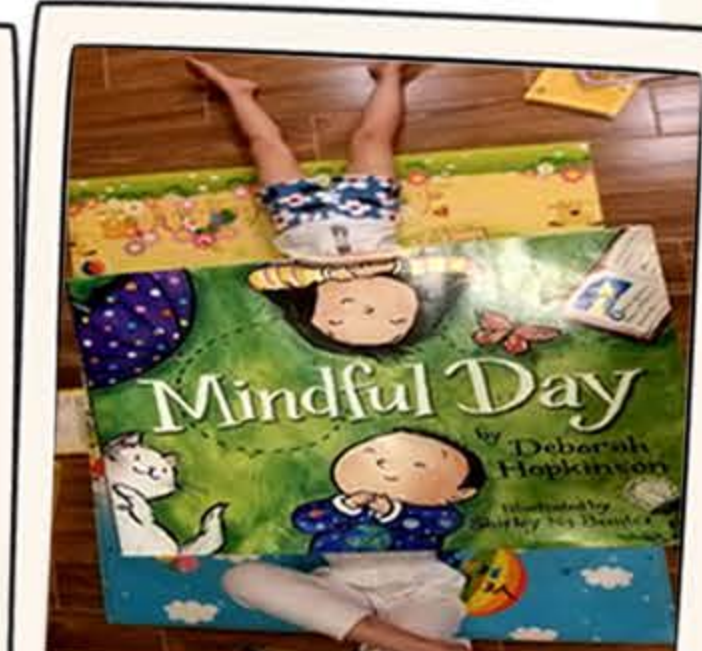
報名 |



到我們長大的時候……



孩子，我們一起嘗試吧！



細味與你一起的每天

對象

全港家庭

獎項

比賽設有冠、亞、季軍各一名，由專業評審選出



(1名) 可獲\$1500書券及證書



(1名) 可獲\$1000書券及證書



(1名) 可獲\$800 書券及證書

講座及比賽截止日期

2022年10月31日 中午12時正 (香港時間)

 Find us on
Facebook

<https://family-fhss.polyu.edu.hk>

如何透過親子共讀繪本培養「家庭抗逆力」?

 限時
網上講座

這個講座有助你認識

- 提升「家庭抗逆力」的重點
- 透過親子共讀，以培養「家庭抗逆力」的技巧與心路歷程
- 如何揀選合適的「抗逆好書」

講者 | 柯佳列先生 (綠腳丫親子讀書會創辦人)

黎沛瑜女士 (賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任)

報名 |



評審標準

所有參賽作品須從文字及圖像展示「家庭抗逆力」的理念及經驗。主辦單位會根據下列評審標準選出得獎作品：

- (1) 分享内容與主題的相關性 (60%);
- (2) 創意 (40%);

評審

- 綠腳丫親子讀書會創辦人柯佳列先生
- 資深視藝科老師鄭煥華女士
- 賽馬會抗逆有「家」計劃團隊



想了解「家庭抗逆力」是什麼?
歡迎報讀 免費網上學習證書課程



>> 掃描了解更多詳情